

## Massagearten im Überblick:

### Klassische Massage:

Die klassische Massage dient der Entspannung, als auch der Schmerzlinderung und Lösung von Verspannungen. Durch verschiedene Grifftechniken von mittlerem bis mäßig kräftigen Druck werden Muskulatur, Bindegewebe und Gelenke behandelt.

### Ayuverdische Massage:

Ayurveda – „Das Wissen vom langen Leben“

Durch sanfte Berührungen und erlesene warme Öle werden Verspannungen gelöst und die Körperenergien regeneriert.

### Hawaii Massage:

Diese Massage kommt aus Hawaii und verbindet

Sie mit der heilenden Kraft der Natur.

Durch kombiniert lang –fließende- energetische Massagestriche, tiefe Bindegewebsmassage, dynamische Energiearbeit und

sanfte Gelenklockerungen schöpfen Sie Kraft und neue Energie

- 10:30 Uhr Entspannungsaufguss 85-90°
- 11:30 Uhr Wassergymnastik  
Fit for Fun 30 Min
- 12:30 Uhr Karibikaufguss 90°  
(inkl. Obstteller)
- 13:00 Uhr Salz-Honig-Anwendung  
(5,00 €)  
-Dampfbad-
- 14:00 Uhr Antikeaufguss 90°  
(Salz-Öl-Peeling)
- 15:00 Uhr Exotikaufguss 90°
- 16:00 Uhr Sibirischer Aufguss 90°  
(inkl. Eistee)
- 17:00 Uhr Mexikanischer Aufguss 90°  
(inkl. Mexikanischer Cocktail)
- 18:00 Uhr Entspannungsaufguss 85-90°
- 19:00 Uhr Antikeaufguss 90°  
(Salz-Öl-Peeling)
- 20:00 Uhr Japanischer Aufguss  
(inkl. Gemüseteller)
- 21:00 Uhr Exotikaufguss 90°
- 22:00 Uhr Sibirischer Aufguss 90°  
(inkl. Eistee)

Mauritiuskirchplatz 3 - 11  
50676 Köln  
Tel.: 022192413-0  
info@mauritus-ht.de

MAURITIUS  
—HOTEL & THERME—

# Mauritius Wellnesstage

...entfliehen Sie dem  
Alltag

MAURITIUS  
—HOTEL & THERME—





## Klassischer Mauritius Wellnessstag

- ❖ Benutzung der 3500 m<sup>2</sup> großen Sauna- und Thermenlandschaft (inkl. Verleih des Saunasetts)
- ❖ Ein Begrüßungscocktail
- ❖ Mauritius Magnesiumgetränk, Tee oder Wasser so viel Sie möchten
- ❖ Klassische Rücken- und Nackenmassage ( 30 Minuten )
- ❖ Klassische Ganzkörpermassage ( 60 Minuten )
- ❖ Salz-Honig-Anwendung
- ❖ Ein 3-Gänge-Menü

**Anstatt 165€ NUR 145€**

## Ayurvedischer Mauritius Wellnessstag

- ❖ Benutzung der 3500 m<sup>2</sup> großen Sauna- und Thermenlandschaft (inkl. Verleih eines Saunasetts)
- ❖ Ein Begrüßungscocktail
- ❖ Ayurvedischer Tee so viel Sie möchten
- ❖ Ayurvedische Gesichtsmassage ( 30 Minuten ) oder Ayurvedische Fußmassage ( 30 Minuten )
- ❖ Ayurvedische Ganzkörpermassage ( 60 Minuten )
- ❖ Salz-Honig-Anwendung
- ❖ Ein 3-Gänge-Menü

**Anstatt 165 NUR145€**

## Hawaiianischer Mauritius Wellnessstag

- ❖ Benutzung der 3500 m<sup>2</sup> großen Sauna- und Thermenlandschaft (inkl. Verleih eines Saunasetts)
- ❖ Ein Begrüßungscocktail
- ❖ Ein Obstcocktail
- ❖ Hawaiianische Ganzkörpermassage mit Kokosöl ( 60 Minuten )
- ❖ Salz-Honig-Anwendung
- ❖ Einen gesunden Joghurt mit frischen Früchten

**Anstatt 109€ NUR 95€**

